

ZUMBA PRZY STAWKU NA OBLUŻU

Regulamin uczestnictwa

1. Organizatorzy: Saturn Fitness „Szperk”, Fundacja Pozytywne Pomorze i dr Jarosław Kłodziński.
2. „Zumba” jest bezpłatna, jednak przyjmujemy datki do puszek na „Ciapkowo” w Gdyni.
3. Zajęcia będą odbywać się w wybrane soboty lata 2022. Szukaj nas na FB. Scena godz. 10.00.
4. W zajęciach udział brać mogą osoby pełnoletnie. Nieletni w towarzystwie prawnego opiekuna.
5. Patronat honorowy: Przewodniczący Komisji Sportu Rady Miasta Gdyni.
6. Obowiązuje wygodne obuwie, strój adekwatny do pogody.
7. Zajmujemy się aktywnością fizyczną zgodnie z zasadami Fair Play.
8. Zumba to kinezy profilaktyka i kinezygerontoprofilaktyka dla osób, które mają się trochę gorzej.
9. Zgłoszenia wysyłamy na klodzinski.jaroslaw@wp.pl ; kontakt 601 65 88 12
10. Udział w Zumbie jest dobrowolny. ĆWICZYSZ - TAŃCZYSZ na własne ryzyko.
11. Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej. Regulamin na www.klodzinski.info.pl
12. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności prawnej, finansowej za zdarzenia losowe uczestnika.
13. Uczestnik, jeśli uzna za stosowne powinien wykupić ubezpieczenie NW, NNW i KL.
14. Zakaz używania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania i posiadania narkotyków w trakcie zajęć.
15. Uczestnik będąc na zajęciach w pełni akceptuje Regulamin.
16. Brak wiedzy o regulaminie nie zwalnia z odpowiedzialności
17. Każdy dba o bezpieczeństwo własne i innych Uczestników. Zwierzaki kochamy, ale zostają w domu.
18. Oświadczam, że jestem w pełni zdrowia fizycznego i psychicznego.
19. Przed przyjściem na Zumbę może być warto odwiedzić kardiologa lub lekarza rodzinnego.
20. Uczestnik Zumby wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
21. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na publikację wizerunku w social mediach, mediach, na foto i filmach.
22. Złamanie Regulaminu może wykluczyć uczestnika z prowadzonych zajęć.
23. Zajęcia będą trwały do 60 minut. To może być znaczny wydatek płynów i kalorii.
24. Na zajęcia zabierz ze sobą dobry humor, zapas płynu i swojego partnera.
25. Wypada przygotować się do Zumby. Polecamy: gimnastykę, spacer, Nordic Walking.
26. Wskazany ręcznik. Nie zapewniamy natrysków.
27. Instruktorów zapewnia www.gdynia.saturn-fitness.pl
28. Małe niespodzianki od Fundacji Pozytywne Pomorze i Jarosława Kłodzińskiego.
29. Zabierz ze sobą męża, żonę, syna, córkę, koleżankę i kolegę.
30. Zumba odbywa się bez względu na pogodę.
31. Optymalnie przyjsć spacerkiem lub podjechać autobusem.
32. Może być kłopot z miejscami do parkowania.

Ze sportowym pozdrowieniem