

„ZUMBA i TY” w CKZiU nr 2 ul. Płk. Dąbka 207

**Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 kształci w zawodzie:
krawiec, projektant mody, fryzjer, projektant fryzur, kucharz, murarz i wiele innych**

Więcej na www.ckziu2-gdynia.edupage.org

Regulamin uczestnictwa

1. Pomysłodawcą „Zumba i Ty” jest Radny Miasta Gdyni dr Jarosław Kłodziński.
2. Partnerzy: CKZiU nr 2, Natalia Wargacka i Janina Wasylka.
3. „Zumba i Ty” jest bezpłatna.
4. Zajęcia odbywają się w każdą sobotę o godz. 10.00 w Sali gimnastycznej CKZiU nr 2.
5. W zajęciach udział brać mogą osoby pełnoletnie. Nieletni w towarzystwie prawnego opiekuna.
6. Patronat honorowy nad zajęciami objął Prezydent Gdyni dr Wojciech Szczurek.
7. Obowiązuje zmiana obuwia na czyste, sportowe z płaską podeszwą.
8. Zajmujemy się aktywnością fizyczną zgodnie z zasadami Fair Play.
9. Zumba to kinezy profilaktyka i kinezygerontoprofilaktyka.
10. Zgłoszenia wysyłamy na klodzinski.jaroslaw@wp.pl lub wasyłka.janina@wp.pl
11. Udział w Zumbie jest dobrowolny. ĆWICZYSZ - TAŃCZYSZ na własne ryzyko.
12. Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej.
13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności prawnej, finansowej za zdarzenia losowe uczestnika.
14. Uczestnik, jeśli uzna za stosowne powinien wykupić ubezpieczenie NW, NNW i KL.
15. Zakaz używania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania i posiadania narkotyków.
16. Uczestnik będąc na zajęciach w pełni akceptuje Regulamin.
17. Brak wiedzy o regulaminie nie zwalnia z odpowiedzialności
18. Każdy dba o bezpieczeństwo własne i innych Uczestników. Zwierzaki kochamy, ale zostają w domu.
19. Oświadczam, że jestem w pełni zdrowia fizycznego i psychicznego. Zabieramy dowody tożsamości.
20. Przed przyjściem na Zumbę może być warto odwiedzić kardiologa lub lekarza rodzinnego.
21. Uczestnik Zumby wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
22. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na publikację wizerunku w social mediach, mediach, na foto i filmach.
23. Złamanie Regulaminu może wykluczyć uczestnika z prowadzonych zajęć.
24. Zajęcia będą trwały do 60 minut. To może być znaczny wydatek płynów i kalorii.
25. Na zajęcia zabierz wygodne ubranie, dobry humor, zapas płynu.
26. Wypada przygotować się do Zumby. Polecamy: gimnastykę, spacer, Nordic Walking.
27. Wskazany ręcznik. Nie zapewniamy natrysków.
28. Jest parking dla aut osobowych przy CKZiU 2. Parkuj tak, aby dla innych było miejsce.

Pozdrawiam
Jarosław Kłodziński