

„ZUMBA i TY” w CKZiU nr 2 ul. Płk. Dąbka 207

**Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 kształci w zawodzie:
KRAWIEC, PROJEKTANT MODY, FRYZJER, PROJEKTANT FRYZUR, KUCHARZ, MURARZ**

Więcej na www.ckziu2-gdynia.edupage.org

Regulamin uczestnictwa

1. Pomysłodawcą „Zumba i Ty” jest Radny Miasta Gdyni dr Jarosław Kłodziński.
2. Partnerzy: CKZiU nr 2, Radna z Gdyni Janina Wasylka i Saturn Fitness z Pogorza.
3. „Zumba i Ty” jest bezpłatna.
4. Zajęcia odbywają się w każdą sobotę o godz. 10.00
5. W zajęciach udział brać mogą osoby pełnoletnie. Nieletni w towarzystwie prawnego opiekuna.
6. Patronat honorowy nad zajęciami objął Prezydent Gdyni dr Wojciech Szczurek.
7. Obowiązuje zmiana obuwia na czyste, sportowe z płaską podeszwą.
8. Zajmujemy się aktywnością fizyczną zgodnie z zasadami Fair Play.
9. Zumba to kinezyprofilaktyka.
10. Zgłoszenia wysyłamy na klodzinski.jaroslaw@wp.pl lub wasyłka.janina@wp.pl
11. Udział w Zumbie jest dobrowolny. **ĆWICZYSZ** na własne ryzyko.
12. Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej.
13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności prawnej, finansowej za zdarzenia losowe uczestnika.
14. Uczestnik, jeśli uzna za stosowne powinien wykupić ubezpieczenie NW, NNW i KL.
15. Zakaz używania alkoholu, palenia tytoniu, zażywania i posiadania narkotyków.
16. Uczestnik w pełni akceptuje Regulamin.
17. Każdy dba o bezpieczeństwo własne i innych Uczestników. Zwierzaki kochamy, ale zostają w domu.
18. Oświadczam, że jestem w pełni zdrowia fizycznego i psychicznego. Zabieramy dowody tożsamości.
19. Przed przyjściem na Zumbę może byłoby warto odwiedzić kardiologa lub lekarza rodzinnego.
20. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na przetwarzanie danych na potrzeby związane z tymi zajęciami.
21. Uczestnik zajęć wyraża zgodę na publikację wizerunku w social mediach, mediach, na foto i filmach.
22. Złamanie Regulaminu może wykluczyć uczestnika z prowadzonych zajęć.
23. Zajęcia będą trwały do 60 minut. To może być znaczny wydatek płynów i kalorii.
24. Na zajęcia zabierz wygodne ubranie, dobry humor, zapas płynu.
25. Wypada przygotować się do Zumby. Polecamy: gimnastykę, spacer, Nordic Walking.
26. Wskazany ręcznik. Nie zapewniamy natrysków.
27. Jest parking dla aut osobowych przy CKZiU 2. Parkuj tak, aby dla innych było miejsce.

Pozdrawiam
Jarosław Kłodziński