

Pieszy Rajd Zimowy
sobota 30.01.2016 – start godz. 10.00

Regulamin Rajdu:

1. Rajd ma za zadanie popularyzację aktywności fizycznej.
 2. Zadaniem Rajdu jest promocja zdrowego stylu życia, Szlaku Fortyfikacji Gdyni oraz Jubileuszu Miasta.
 3. Uczestnikami Rajdu mogą być tylko osoby pełnoletnie, które wypełniły tabelę zgłoszeniową.
 4. Udział w Rajdzie jest dobrowolny i bezpłatny. Każdy jest świadomy tego, że idzie na własne ryzyko.
 5. Organizatorzy Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności prawnej, finansowej za zdarzenia losowe uczestnika.
 6. W trakcie Rajdu jego uczestnik świadomie rezygnuje ze spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu, zażywania narkotyków, dopalaczy i innych substancji psychoaktywnych.
 7. Uczestnik dostosowuje się do poleceń organizatorów Rajdu i w pełni akceptuje jego Regulamin.
 8. Rajd popiera działania zespołowe i integracyjne. Drużyna ma mieć nazwę własną np. „Morsy”, „Deptaki”
 9. Drużyna składa się z 3 osób. W rajdzie bierze udział do 10 drużyn.
 10. W lasach aktualne są przepisy administracyjne, w pasie drogowym Ustawa Prawo o Ruchu Drogowym.
 11. Po Kępie Redłowskiej idziemy wyłącznie po oznakowanych trasach turystycznych.
 12. Zobowiązuję się do dbania o bezpieczeństwo własne i innych Uczestników Rajdu.
 13. Uczestnik Rajdu nie zbiera nic z ziemi, idzie tylko po chodniku i „zebrach” przez jezdnię.
 14. Oświadczam, że jestem na tyle zdrowy by przejść ponad 10 km w pagórkowatym terenie w porze zimowej.
 15. Organizatorzy Rajdu nie zwracają kosztów podróży, nie zapewniają napojów ani wyżywienia.
 16. Na Rajd należy zabrać: notatnik, długopis lub ołówek, latarkę, prowiant, adekwatny strój i dobry humor.
 17. Miejsce zbiórki zostanie przekazane zgłoszonym drużynom. (Czas: sobota 30.01.2016 godz. 9.30)
 18. Uczestnik Rajdu wyraża zgodę na przetwarzanie Jego danych osobowych przez organizatorów, na publikację wyników Rajdu w Ratuszu, Kurierze Gdyńskim, innych mediach prasowych i „społecznościowych” typu FB. Bez aprobaty oświadczenia udział w Rajdzie jest NIEMOŻLIWY.
 19. Udział zwierząt w Rajdzie wraz z drużyną jest zabroniony. Pytania proszę kierować pod nr tel. 601 65 88 12
 20. Zgłoszenia przyjmujemy do 28.01.2016 do godz. 18.00 na adres klodzinski.jaroslaw@wp.pl
- Podpis czytelny kapitana i członków drużyny po akceptacji Regulaminu.

Nazwa drużyny:.....

| | Imię i nazwisko | Miejscowość | Data urodzin | Nr telefonu | Uwagi |
|---|-----------------|-------------|--------------|-------------|-------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

Z turystycznym pozdrowieniem
dr Jarosław Kłodziński