

KONKURS KULTURY FIZYCZNEJ

Kalos Kagathos czyli Piękno i Dobro

SPORT – REKREACJA – TURYSTYKA – WYCHOWANIE FIZYCZNE - REGULAMIN

1. Pomysłodawcą Konkursu jest dr Jarosław Kłodziński, Radny Miasta Gdynia.
2. Organizatorem Konkursu jest: Fundacja Kultury Fizycznej.
3. Patronat honorowy:
4. Partnerzy Konkursu: CKZiU nr 2, Wolontariusze.
5. Celem Konkursu jest promocja Kultury Fizycznej, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
6. Uczestnikiem Konkursu może być ta osoba, która w roku szkolnym 2020-2021 będzie uczyć się w jednej z gdyńskich szkół. Jest to warunek otrzymywania stypendium na podane konto.
7. Brak podziału na wiek i płeć. Warto odwiedzać grupę na FB: Gdynia Forum Kultury Fizycznej
8. Będzie 15 konkurencji w praktycznych oraz 15 zadań z historii sportu i ruchu olimpijskiego.
9. Dyscypliny: strzelanie, wyskok dosiężny, wchodzenie po linie, rzuty osobiste do kosza, skok w dal, drabinka skośna, podciąganie na drążku, zwis na drążku, bieg na 100m, rzut piłką lekarską 3 kg, bieg 330 mb, wyciskanie sztangi na atlasie, skłony leżąc na plecach, 10 szarf, odbicia piłki rękoma, rzut piłką do bramki z połowy boiska (katalog dyscyplin może ulec zmianie).
10. Pod uwagę bierzemy 10 najlepszych wyników w każdej dyscyplinie. Max liczba punktów – 300.
11. Warunki pogodowe są nieistotne. Jedna dyscyplina - jedna próba, więcej – dyskwalifikacja.
12. Do rywalizacji zapraszamy wyłącznie uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
13. Osoba nieletnia musi być w towarzystwie nauczyciela lub prawnego opiekuna.
14. Zgłoszenia uczestników przyjmujemy na adres klodzinski.jaroslaw@wp.pl do 30 kwietnia 2020 r.
15. Konkurs odbędzie się w piątek 15.05.2020 r. na terenie CKZiU nr 2 Gdynia ul. Płk. Dąbka 207
16. Wydawanie kart uczestnika 9.00-9.30 hol główny; 9.30 zbiórka na sali gimnastycznej
17. 9.45-11.45 – 15 dyscyplin praktycznych, 12.00 – 14.00 dyscypliny teoretyczne.
18. Pomocne publikacje znajdziesz w czytelni naukowej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdyni.
19. Nagrody: Fundatorem gwarantowanego stypendium jest pomysłodawca Konkursu Kultury Fizycznej.
Nagrody i upominki dla miejsc od 1 do 10 włącznie.
20. Można zasilić konto stypendialne z dopiskiem KKF
21. Regulamin na: www.klodzinski.info.pl Nie grasz Fair Play – dyskwalifikacja.
22. Spory rozstrzyga Organizator. Startujesz na własne ryzyko. Ubezpieczenie we własnym zakresie.
23. Gala Konkursu Kultury Fizycznej odbędzie się 5 września 2020 we wskazanym miejscu.
24. Kontakt z organizatorem: 601 65 88 12

lp	Imię	Rocznik	Nazwa Szkoły	Nr mobile, Nieletni do rodzica
1				
2				